

# DOLPHIN NEWS

## DELFIN NOTICIAS

2025-2026 Edición #24 02/09/2026



### Eventos y recordatorios

**Linea de autos : Mr.Garcia & Ms. Juarez**

**Educación Física en WCA**

#### Lunes: 02/09/26

- **Almuerzo:** Hamburguesa con queso en pan integral
- **Eventos:** Equipo administrativo 10:00 a. m., Orange House en Dave & Buster's, Semana del Espíritu – Día de la camiseta (jersey)

#### Martes: 02/10/26

- **Almuerzo:** Carnitas de cerdo
- **Eventos:** Tutoría Hope Fund 3:30 p. m. – 4:30 p. m., Cristo Rey en el campus, Hockey con pelota vs. Independence 5:00 p. m. en Tampa, Semana del Espíritu – Día de Gemelos
- **Cumpleaños:** Deysi Azucena

#### Miércoles: 02/11/26

- **Almuerzo:** Nachos con chili y queso
- **Eventos:** Tutoría Hope Fund 3:30 p. m. – 4:30 p. m., Mark fuera del campus (CSGF), Noche de informes de progreso, Semana del Espíritu – Accesorios del Día de San Valentín
- **Cumpleaños:** Jeremiah Juarez

#### Jueves: 02/12/26

- **Almuerzo:** Nuggets de pollo
- **Eventos:** Hockey con pelota vs. KCC 5:00 p. m., Mark fuera del campus (CSGF), Reunión de escuelas asociadas Graduate Great en CR 12:00 p. m. – 2:00 p. m., PLC de escritura Gr. 4–5 2:00 p. m. – 2:50 p. m., Semana del Espíritu – Niños visten de rojo, niñas visten de rosa

#### Viernes: 02/13/26

- **Almuerzo:** Pizza de queso Big Daddy's
- **Eventos:** Ajedrez Hope Fund 3:30 p. m. – 4:30 p. m., Mark fuera del campus (CSGF), Reunión de IEP de 4.º grado 1:45 p. m., Entrega de Candy Grams, Programa Berkeley 8:30 a. m. – 7:30 p. m. (Retiro de 10.º grado), Orador invitado MS – 3.er período, Actividad de casas – Escape, Semana del Espíritu – Vestir cómodamente

#### Sábado: 02/14/26

- **Cumpleaños:** Melany Antonio

#### Domingo: 02/15/26

- **Cumpleaños:** Leonardo Castellano, Angel Herrera

La Educación Física (EF) juega un papel vital en el éxito de los estudiantes. Las investigaciones han demostrado que la actividad física regular ayuda a mejorar la concentración, el comportamiento, el rendimiento académico y el bienestar general de los estudiantes. Cuando los estudiantes mueven su cuerpo, fortalecen no solo sus músculos, sino también su mente. Se recomienda que los niños reciban al menos 60 minutos de actividad física cada día. Este movimiento diario ayuda a crear hábitos saludables, aumenta la confianza, reduce el estrés y promueve el bienestar a lo largo de la vida.

¿Pero qué sería la EF sin diversión? Desde hula-hoop hasta gimnasia, juegos en equipo y desafíos de acondicionamiento físico, la EF en RCMA está diseñada para mantener a los estudiantes activos, interesados y sonrientes. Nuestros estudiantes reciben Educación Física todos los días, desde kindergarten hasta 8.º grado, brindándoles oportunidades consistentes para crecer más fuertes y saludables. Estamos increíblemente agradecidos por nuestros dedicados maestros de Educación Física. Su compromiso, energía y creatividad aportan diversión y ejercicio a la rutina diaria de nuestros estudiantes. Gracias a ellos, la EF no es solo una clase, sino una experiencia que fomenta hábitos saludables y un amor por el movimiento que puede durar toda la vida.

Dato curioso:

¿Sabías que a tu corazón le encanta moverse? Cuando corres, saltas, brincas o bailas en EF, tu corazón se pone feliz y fuerte, como si le dieras un gran abrazo de San Valentín. Mantenerse activo todos los días ayuda a que tu corazón se mantenga saludable y lleno de amor.

